

Merkblatt für das Kleinkinderschwimmen des TSV Rotweiß Niebüll

Das Kind sollt bei Kursbeginn 3 Jahre alt sein. Das Kind sollte möglichst durch Baden in der Badewanne mit dem Wasser vertraut sein. Das Kind wird in die Kursstunde nur durch einen Elternteil begleitet.

Bitte mitbringen:

- Badebekleidung und Duschseife für die Eltern
- Badehose für das Kleinkind, ggf. Badewindel
- Antirutschsocken für das Kind
- großes Badetuch für das Kind evtl. mit Kapuze
- ggf. Ersatzwindeln
- evtl. etwas zum Trinken, keine Glasflaschen

Bitte beachten:

- die Erwachsenen ziehen sich in der Umkleide um
- die Kinder werden bis auf die Schuhe im Bereich des Nichtschwimmerbeckens (Wärmebank) umgezogen
- die Eltern duschen vor der Badbenutzung nachdem das Kind umgezogen ist und mit in die Dusche kann
- das Kind darf nur mit seiner Begleitperson ins Wasser

Zur Sicherheit lassen Sie die Kursstunde ausfallen, bei Auftreten von

- Ohrenentzündung
- Augenentzündung
- Durchfall
- ansteckenden Hautkrankheiten
- Fieber
- Erkältung

beim Kind oder der Begleitperson

Vorgehensweise und Ziele:

- das Kind soll freudvoll und deshalb langsam an das Wassererlebnis herangeführt werden.
- halten Sie zunächst viel Körperkontakt mit ihrem Kind
- verzichten Sie auf jede Schwimmhilfe, dann wird ihr Kind den Auftrieb im Wasser schneller erfahren
- fassen sie Ihr Kind entsprechend dessen Sicherheitsbedürfnis mit beiden Händen an
- halten Sie Sichtkontakt
- halten Sie das Kind in vielfältigen Körperlagen
- probieren Sie viele Bewegungsformen –auch schnelle- und Richtungsänderungen aus
- achten sie immer auf die Reaktion Ihres Kindes
- lockern sie das Anfassen mit beiden Händen, so wie Ihr Kind dieses verträgt
- freuen Sie sich, wenn Ihr Kind sich alleine im Wasser bewegt und übt

- tauchen ist nicht verboten, erlaubt aber nie gegen den Widerstand des Kindes