

## Zielvereinbarung

Ich, ..... geb. am .....  
Vorname Name

möchte (weiterhin) Schwimmsport auf Leistungsebene im  
TSV ROTWEISS Niebüll betreiben.

Ich werde regelmäßig am

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag

nichtzutreffendes bitte streichen

am Training teilnehmen. Ich werde außerdem sich mir bietende Möglichkeiten z.B. im  
Schulsport nutzen, um meine allgemeinen athletischen Fähigkeiten zu verbessern.

Für die Saison 2019/2020 setze ich mir folgende Ziele:

	Strecke 1	Strecke 2	Strecke 3	Strecke 4
Strecke				
Bisherige Bestleistung				
Zielzeit				

Mir ist bewusst, dass die Saison mehrere Höhepunkte hat, auf die hintrainiert wird. Das sind  
vor allem Meisterschaften.

SHSV Kurzbahnmeisterschaften

SHSV Lange Strecke

SHSV Meisterschaften mit JMK

SHSV Sprint- und Staffelmeisterschaften

SHSV Freiwasser

Norddeutsche Meisterschaften lange Strecke

Norddeutsche Meisterschaften 3.-5.5.2019

Norddeutsche Freiwasser

Deutsche Jahrgangmeisterschaften

Deutsche Kurzbahnmeisterschaften

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Freiwasser

Für alle diejenigen, die (noch) keine Qualifikation für die Meisterschaften erreichen, bieten  
sich als Höhepunkte Einladungswettkämpfe oder die „kleineren“ Meisterschaften ohne  
Qualifikation an, z.B.

Kieler Weihnachtsschwimmen

Vormittag der Bestzeiten

Neptunschwimmfest

Fördepokal

Esbjerg Himmelfahrt 2020

Bezirksmeisterschaften Jan 2020

Bezirksmeisterschaften Lange Strecke

Kreismeisterschaften

(keine vollständige Liste!)

Ich plane an folgenden mindestens 3 Höhepunkten teilzunehmen, um schrittweise meine  
Saisonziele unterbieten zu können:

Bis Dezember 2019:

Bis Mai/Juni 2020

Bis Sommerferienbeginn 2020

Ich plane, an Meisterschaften teilzunehmen. Mit ist bewusst, dass es dafür Qualifikationskriterien gibt (meistens Pflichtzeiten). Ich habe vor, an Wettkämpfen auch gezielt teilzunehmen, um diese Qualifikationen zu erreichen. Sollte ich für Meisterschaften qualifiziert sein, werde ich teilnehmen und nur bei guter Begründung absagen. Sollte ich für Mannschaftswettbewerbe aufgestellt werden (DMS, DMSJ, Staffeln bei Meisterschaften) gilt das gleiche.

Mir ist bekannt, dass erwartet wird, dass ich mindestens 3 Mal wöchentlich zum Training erscheine und die Trainingsteilnahme jährlich gesteigert werden sollte, bis mit ca. 15 Jahren alle sechs angebotenen Wassereinheiten wahrgenommen werden. Bei guten Begründungen, weswegen eine Trainingsteilnahme für längere Zeit an einzelnen Wochentagen nicht erreichbar ist (Konfirmandenunterricht, kein Transportmittel aus den umliegenden Gemeinden abends, Schulunterricht usw.), werde ich diese den Trainern mitteilen, die dann im Einzelfall entscheiden. Ich erkenne an, dass ich auf Dauer nicht Leistungssport treiben darf, wenn die Trainingsteilnahme weniger als 80 % beträgt. Der TSV wird mir ein qualifiziertes Training mit qualifizierten Trainern bieten und die Kosten für die Starts bei Wettkämpfen übernehmen und mich so bei der Erreichung meiner Ziele unterstützen.

Von dieser Zielvereinbarung verbleibt ein Exemplar bei mir, ein Exemplar bekommt die Spartenleiterin, damit wir gemeinsam auf die Ziele hinarbeiten können.

Nieüll, den.....

.....  
Aktive(r)

.....  
Spartenleiterin